

## Национальная Медицинская Система

Образ жизни современного человека вызывает все большую тревогу о его здоровье. Так, например, если в 1980 году средний вес мужчины составлял 73,7 кг, женщин - 62,2 кг, то в 2000 году эти цифры составили соответственно 81,6 и 68,8 кг. Число случаев ожирения, диабета, артериальной гипертензии с инсультами и инфарктами, подагры, почечной недостаточности стремительно нарастает, и уже захватывает каждого второго человека.

Эти люди теряют трудоспособность и здоровье слишком молодыми в результате растущей подверженности общим для всех неинфекционных заболеваний признакам, к которым относятся нездоровое питание, отсутствие физической активности.

Интегрирующим проявлением этой современной сосудисто-обменной патологии является артериальная гипертензия, распространенность, которой, начиная с 30 лет, возрастает, с каждым десятилетием на десятки процентов, захватывая людей как снежная лавина. На больших группах людей при эпидемиологических исследованиях подсчитано, что у лиц с давлением 140/90 жизнь в среднем сокращается на 7 лет, а при 160/95-100 – уже на 12 лет.

Ущерб, наносимый обществу совокупностью последствий данных патологий, настолько велик, что ставит изучение путей оптимизации лечения и предупреждения данных заболеваний в ряд важнейших задач, имеющих не только медицинское, но и социальное значение.

Современная медицинская наука создала революционные методики контроля этой нарастающей катастрофы, а Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) приняла решение о целесообразности внедрения в медицинскую практику новых методов мотивации, обучения и обеспечения медицинской консультацией, основанных на принципах самоконтроля и индивидуального подхода к каждому человеку, развития партнерских отношений между врачом-профилактиком и пациентом.

Наряду с развитием и расширением высокотехнологичных методов лечения уже развившихся заболеваний, несомненно, значимых для оказания помощи тяжело больным людям, все более совершенствуется профилактическая медицина. В ее основе лежат исследования, позволившие выделить и доказать наличие целого ряда факторов риска, предшествующих современным болезням цивилизации.

Ещё более масштабными исследованиями была доказана целесообразность контроля этих факторов риска для продления жизни. Апофеозом эффективности данной методологии было выступление на медицинском конгрессе в декабре 2010 года о достижении предупреждения преждевременного старения сосудов при выявлении и контроле факторов риска.

Современная медицина должна ориентироваться как на выявление и лечение различных патологий, так и на поддержание нормы здоровья каждого человека для реализации его природного потенциала, а главной целью здравоохранения в XXI веке становится увеличение качественной продолжительности жизни населения - 100 лет.